



## РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

ГБУ Республики Марий Эл «Волжский центр для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

Младшие группы		Старшие группы	
Режимный момент	Время	Режимный момент	Время
<b>Подъем</b>	<b>6.45</b>	<b>Подъем</b>	<b>7.00</b>
<b>Зарядка, утренний туалет</b>	<b>6.45-7.00 7.00-7.15</b>	<b>Зарядка, утренний туалет</b>	<b>7.00 – 7.30 7.30-8.00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>7.15</b>	<b>Завтрак</b>	<b>8.00</b>
<b>Учебные занятия</b>	<b>8.00 – 12.45</b>	<b>Учебные занятия</b>	<b>8.30-13.40</b>
<b>Обед</b>	<b>14.00</b>	<b>Обед</b>	<b>14.00</b>
<b>Свободное время, занятия по интересам</b>	<b>14.00 ---- 16.00</b>	<b>Свободное время, занятия по интересам</b>	<b>14.00 ---- 16.00</b>
<b>Самоподготовка</b>	<b>16.00 18.00</b>	<b>Самоподготовка</b>	<b>16.00 18.00</b>
<b>Ужин</b>	<b>18.00</b>	<b>Ужин</b>	<b>18.00</b>
<b>Вечерние прогулки, занятия по интересам</b>	<b>18.30 ---- 19.55</b>	<b>Вечерние прогулки, занятия по интересам</b>	<b>18.30 ----- 19.55</b>
<b>Ужин – II</b>	<b>20.00</b>	<b>Ужин – II</b>	<b>20.00</b>
<b>Вечерний туалет</b>	<b>20.30</b>	<b>Занятия по интересам</b>	<b>20.15</b>
	<b>20.50</b>	<b>Вечерний туалет</b>	<b>21.35</b>
			<b>21.35</b>
			<b>21.50</b>
<b>Отбой</b>	<b>21.00</b>	<b>Отбой</b>	<b>22.00</b>

Зам. директора по ВР:

Караулова Д.Р.